

BESZOKTATÁS 2 HETES MENETE

1. nap : 10.00-től -11.00-ig	<ul style="list-style-type: none">- Ismerkedés, a kisgyermek végig a szülővel van.- A kisgyermek ismerkedik a környezettel, a kisgyermeknevelő a szülővel veszi fel a kapcsolatot, és a gyermek együttműködésétől függően vele is.
2. nap : 9.00-től -11.00-ig	<ul style="list-style-type: none">- Ismerkedés, tízórai, a szülő végig a csoportban tartózkodik (kísérletből kimehet mosdóba, ha a helyzet megengedi, de ezt közölje a gyermekkel)- A kisgyermeknevelő felveszi a kapcsolatot a gyermekkel, de a gondozási műveleteket a szülő végzi a kisgyermeknevelő jelenlétében.- Egy-egy részműveletet a kisgyermeknevelő átvehet a szülő jelenlétében, ha a gyermek együttműködő
3. nap : 9.00-től -12.00-ig	<ul style="list-style-type: none">- Ismerkedés, tízórai, ebéd, a szülő csinál mindent a kisgyermekkel- ugyanaz. mint 2. nap, csak tízórai után (udvari levegőzés esetén, felöltöztetést követően) játékidő alatt a szülő kimegy a csoportból rövidebb időre (gyermek igényétől függően), az épületből nem megy el, kint várakozik.- Mindig az új érkező gyermek az utolsó a sorrendben, de ez változhat a gyermek illetve a csoport igényétől függően.
4. nap : 7.30-tól- 12.00-ig vagy 8:45-től	<ul style="list-style-type: none">- Reggeli előtt vagy után érkeznek(attól függően hogy fognak járn) ebéd végéig – ha szükséges a reggelit a szülő , tízórait, ebédet a kisgyermeknevelő kínálja, játékidő alatt a szülő kb. 1 óra hosszát kimegy a csoportból, de az épületet nem hagyja el, az öltözőben tud várakozni.- A kisgyermeknevelő sokat foglalkozik a kisgyermekkel, a szülő egyre inkább vonuljon háttérbe.
5. nap : 7.30-tól- 12.00-ig vagy 8:45-től	<ul style="list-style-type: none">-Reggeli előtt vagy után érkeznek(attól függően hogy fognak járn) ebéd végéig – a kisgyermeknevelő kínálja az ételeket, és végzi az összes gondozási műveletet- a szülő megfelelő időben – gyermek érzelmi hangulatától stabil lelkiállapotától függően - kimegy a csoportból.-Szükség esetén elmehet az épületből, de ebéd kezdetére -1/2 12-visszajön, a csoportba nem jön be, az öltözőben tud várakozni, a kisgyermeknevelő ebédelteti a kisgyermeket.-Ha a gyermek nyitott, meg lehet neki mutatni az ágyát a helyére téve, beszélgetni róla, akár rá is ülhet, de nem kell altatni.

6. nap : 7.30-tól- 12.00-ig vagy 8:45-től	Ugyanaz, mint az 5. nap- ebéd befejezése után, a kisgyermeknevelő, megmutatja a kisgyermeknek hol fog aludni, ha együttműködő, akár a cipőjét is leveheti, a mesét meghallgathatja az ágyán fekve/ülve. -Amennyiben a gyermek már elalszik, a szülő végig az intézmény területén marad, ha felébred a gyermek, azonnal kiadja a kisgyermeknevelő. -Ha nem alszik, hazaadja a gyermeket
7.nap: 7.30-tól, vagy 8:45-től	Szülő reggel bekíséri gyermekét a csoportba, pár perc után elbúcsúzik, lefekvés elejére jön vissza- $\frac{3}{4}$ 12-, de nem jön be a csoportba, a gyermek ébredéséig a bölcsőde területén, az öltözőben tud várakozni, ébredés után mennek haza -Ha nem alszik el, akkor kb. fél - $\frac{3}{4}$ óra múlva hazamennek. Azt feltétlenül tudnia kell a szülőnek, hogy azért kell még ilyenkor hazamenniük, hogy a kisgyermek ne érezzen semmilyen készszert, ne traumatizáljuk.
8. nap : 7.30-tól, vagy 8:45-től	-Szülő reggel beadja a csoportba, szükség esetén bekíséri, pár perc után elbúcsúzik gyermekétől, lefekvés elejére visszajön, de nem jön be a csoportba, szükség szerint a bölcsőde területén tartózkodik, ébredés után mennek haza
9. nap : 7.30-tól, vagy 8:45-től	-A délelőtt ugyanúgy zajlik, mint az előző nap -Reggelitől, uzsonnáig- szülő reggel beadja gyermekét a csoportba, kb.2-1/2 3 körül jön vissza, illetve arra az időre, mikor a gyerek várhatóan felébred, de legyen 10 perc távolságra az intézménytől. De nem jön be a csoportba, uzsonnázik a kisgyermek, utána mennek haza
10. nap : 7.30-tól, vagy 8:45-től – 15.30-ig	Reggelitől, uzsonna végéig- a szülő reggel beadja/bekíséri gyermekét a csoportba, uzsonna befejezésére jön vissza - $\frac{1}{2}$ 4- utána mennek haza, amennyiben nincs probléma

Mindez egy általános forgatókönyv, amit minden gyermek egyéni igényeihez illesztünk!

Szakami megjegyzések:

- Nem jó, ha túl hamar választjuk le a gyermeket a szülőtől!
- Nem jó, ha túl hosszúra nyúlik a leválasztás, mert az az anyai bizonytalanságot tükrözi, ebben az esetben az anyai kompetenciát kell megerősíteni, a bizalom kiépítésére fektetjük a hangsúlyt!
- Lehetnek visszaesések a folyamatban, ilyenkor egy-két lépést visszalépünk, előfordulhat, hogy egy két nap otthonlét megerősíti a gyermek anyához való kötődését, és gyorsabban léphetünk tovább.
- A beszoktatásnál az ölből- ölbe átvétel, a szoros kapcsolódásra való törekvés, ami nem intrúzív (azaz a gyerek igényeihez alkalmazkodik) hamarabb átsegíti az átmeneti krízishelyzetet.

Sikeres munkát kívánok mindenkinek! 😊